

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»**



**Согласовано:**

Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню  
07.02.25**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	200/5	7,613	5,569	42,174	258,842
Батон с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат св.капусты	100	1,551	5,085	9,408	90
Суп гречневый	250	2,550	2,750	15,450	114
Макароны	180	6,052	6,081	43,087	250
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,619	15,270	3,235	209
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Булочка с курицей и картошкой	80	8,8	9,3	29	235
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32